

# Unsere digitalen Themenabende 2021

## September

28.09.2021 ab 20 Uhr

### Emotionale Entwicklung des Kindes - unterstützt durch aktives Musizieren

Kinder brauchen für ihre Gefühle, Stimmungen und Bedürfnisse eine „Übersetzungshilfe“. Diese kann durch musikalische gemeinsame Aktivitäten hergestellt werden. Außerdem stärkt Musik eine positive Bindung zwischen Kind und Bezugsperson und kann Stress reduzieren.

An diesem Abend werden Ihnen praktische Möglichkeiten für die unterschiedlichsten Alltagssituationen an die Hand gegeben.



## Oktober

24.10.2021 ab 20 Uhr

### Naturpädagogik - Kartenspiel für Spaziergänge

Was lernen Kinder (und Erwachsene) von und in der Natur?

Was gibt uns die Natur und was geben wir ihr?

Wie kann der Familienspaziergang zum Erlebnis werden?

Als Highlight gibt es ein Kartenset für Spaziergänge.

## November

23.11.2021 ab 20 Uhr

### Kinderrechte – Kinderschutz

Hinschauen, aufmerksam sein ... und dann? Wie können wir Erwachsene Kinder schützen?

Welche Rechte haben Kinder?

Partizipation, eigener Wille, Sicherheit, respektvoll Grenzen setzen



## Dezember

09.12.2021 ab 20 Uhr

### Gesunde Ernährung für Kinder

Wie lernen unsere Kinder essen? Wie können wir sie unterstützen, ein gesundes Essverhalten zu entwickeln? Ist vegetarische Kinderernährung gesund und machbar?

Für das Wachstum und eine gesunde Entwicklung braucht der Körper diverse Nährstoffe in der richtigen Menge. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie tun können, damit Ihr Kind gesund aufwächst.

Dies ist ein Angebot des Bereiches  
Familienzentrum **für alle Interessierten.**

Ansprechpartnerin: Catrin Stumpf  
E-Mail: [catrin.stumpf@pro-liberis.org](mailto:catrin.stumpf@pro-liberis.org)

Alle Veranstaltungen finden über MS  
Teams statt, die **Anmeldung** erfolgt auf  
[www.pro-liberis.org/veranstaltungen](http://www.pro-liberis.org/veranstaltungen)  
oder über diesen QR-Code:

