Das gesunde Quartier: Wie Bewegung und Begegnung zu mehr Lebensqualität führen

Donnerstag, 15. Juli 2021,
18:30 Uhr bis 20 Uhr, online

Gibt es eine Wechselbeziehung zwischen dem städtischen Raum, Bewegung und Gesundheit?

In diesem Online-Vortrag geht es darum, wie solche Wechselbeziehungen aussehen und welche positiven Wirkungen diese für die Bewohnerinnen und Bewohner eines Quartiers haben können. Wir werfen einen Blick auf Beispiele aus verschiedenen Quartieren. Im Anschluss laden wir dazu ein zu diskutieren, wie jede/r Einzelne zu mehr Bewegung, Begegnung und Gesundheit und letztlich zu einem lebenswerten Quartier beitragen kann.

Referent: PD Dr. Hagen Wäsche, Leiter des Zentrums für Sportentwicklungsforschung am Institut für Sport und Sportwissenschaft des KIT

Teilnahme kostenfrei.

Anmeldung an: Helena.trenks@kit.edu

Der Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt.

Unterstützt durch:

Karlsruher Institut für Technologie
Institut für Sport und Sportwissenschaft

QUARTIER ZUKUNFT